



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO TECNICO STATALE ECONOMICO - TURISTICO - COSTRUZIONI,
AMBIENTE E TERRITORIO - GRAFICA E COMUNICAZIONE

ITSETCG
EMANUELA LOI
NETTUNO
[Istituto Tecnico](#)
[Istituto Economico](#)
[Istituto Turistico](#)
[Istituto](#)
[Tecnologico/CAT](#)
[Istituto Grafica e](#)
[Comunicazione](#)
CPIA

"EMANUELA LOI"

Via Emanuela Loi n. 6 - 00048 NETTUNO - tel. 06121126540 fax 06121126541

e-mail: rmt48000n@istruzione.it - rmt48000n@pec.istruzione.it

sito web: www.itcloi.edu.it

cod. fiscale Istituto 90019220582

Codici Meccanografici: Mattina - RMTD48000N / Serale - RMTD480503



Circolare n. 191

Oggetto: corso SUP (stand up puddle)

Alle classi 4 A RIM, 3 A AFM,
4B SIA, 3 CAT, 3 A SIA
Ai docenti delle classi 4 A RIM,
3 A AFM, 4B SIA, 3 CAT, 3 A SIA
Alle famiglie
Al D.S.G.A.
All'Albo di Istituto

Le classi 4 A RIM, 3 A AFM, 4B SIA, 3 CAT, 3 A SIA, accompagnati rispettivamente dai docenti di Scienze Motorie Rega (4 A RIM), Marcantonio (4B SIA e 3 CAT), Eramo (3 A SIA), Cardoselli (3 A AFM) parteciperanno al progetto relativo al SUP (STAND UP PUDDLE) della FICK (Federazione italiana canoa e kayak).

Il progetto prevede 5 incontri le cui date sono :

- venerdì 28 febbraio: dalle ore 11 alle ore 13 gli alunni delle classi suddette si recheranno in aula magna accompagnati dai docenti di scienze motorie per una lezione teorica di presentazione del progetto e di conoscenza dell'attività

- martedì 10 marzo: gli alunni si recheranno presso la piscina delle rose, circolo canottieri EUR. Sarà presente un formatore, un atleta multidisciplinare e un tecnico degli sport di pagaia attuale campione italiano di SUP race.

Gli studenti si cimenteranno oltre al SUP, nel " Dragone" ovvero Dragon Boat, dalle ore 9 alle ore 12.

Martedì 24 marzo e giovedì 2 aprile : dalle ore 8,10 alle ore 13,00 lezioni regolari, dalle ore 13,00 uscita per raggiungere il centro East-Bay di Anzio in forma autonoma. Gli alunni saranno congedati al termine dell'attività che termineranno alle ore 15,10 circa. Presso il centro si svolgeranno attività pratiche di SUP che attività teoriche di vela e navigazione.

Venerdì 15 maggio: partenza ore 7:30 con pullman per raggiungere il fiume Gari (Cassino) presso il centro federale (v. Cassino adventure sul web). Rientro per e 15:30 - 16:00.

I costi previsti sono

3€ a studente per tesseramento valido un anno solare che comprende anche attività extrascolastiche/amatoriali fino al 31 dicembre 2020-02-11

5€ per noleggio attrezzature

10€ per le lezioni di SUP in rapida di classe WW2/3; percorso di rafting di 5 km (fiume Gari) con arrivo presso lo storico ponte delle 4 battaglie.

30€ circa per tutti gli spostamenti previsti dal programma.

Il costo complessivo del corso è di € 50 circa, gli allievi che aderiscono dovranno consegnare entro il 28 febbraio ai propri docenti accompagnatori un acconto di 25€

Nettuno, 11 Febbraio 2020

Il Dirigente Scolastico

Dott. Gennaro Bosso

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3 comma 2 del D.L.gs n. 39/1993